毛冬青在中醫兒科疾病的應用

The application of Radix Ilicis Pubescentis for Chinese medicine pediatric diseases

楊卓禮 *YANG Zhuoli*

（香港註冊中醫師）

[摘要] 毛冬青是嶺南地區常用中草藥，有活血化瘀、清熱解毒、祛痰止咳等功效，而且涼而不寒，故可廣泛應用於不同的兒科疾病中。

[關鍵詞] 毛冬青；中醫兒科；臨床應用

毛冬青（Radix Ilicis Pubescentis）是嶺南地區常用中草藥，藥用部位為冬青科冬青屬植物毛冬青的根部。毛冬青善能活血化瘀，故多用於心血管疾病，如血栓性脈管炎、冠心病等[1-2]。另外，毛冬青涼而不寒，又能清熱解毒，祛痰止咳，故又可廣泛應用於中醫兒科各種疾病，僅整理如下。

1 毛冬青的性味功用考證

毛冬青首次正式記載於《廣西民間常用中草藥手冊（第一冊）》[3]。此書記述之藥名為烏尾丁（Ilicis pubescens Hook. et Arn.），別名毛冬青、火烙木等，謂其味微苦而甘，性平而無毒，能清熱解毒、消腫止痛、利小便。臨床應用方面，烏尾丁根外用可治刀傷、跌打損傷；內服可治肺熱型喘咳、咽喉疼痛等。而其枝、葉外敷則可治湯火灼傷。

《浙江民間常用草藥（第三集）》[4]亦有收錄此藥，謂其性平而味苦澀，能清熱解毒，消腫止痛。其葉部可搗爛外用以治燙傷、蛇串瘡、癬癤等，根部可治感冒、扁桃腺炎、痢疾、血栓性脈管炎等。

1977年版《中國藥典》[5]曾收錄此藥，謂其味苦澀而性寒，能「涼血、活血、通脈、消炎解毒」，可用於血栓性脈管炎、冠狀動脈硬化性心臟病；外用可治療燒傷及燙傷。但此後（直至2020年版）的《中國藥典》未再收錄此藥。

《中華本草》謂毛冬青性寒，味苦澀，歸肺經、心經，能「清熱解毒，活血通絡」，主治風熱感冒、肺熱喘咳、咽痛、胸痹丹毒等[6]。另外，《中華本草》載其活血力強，建議孕婦或月經過多者慎服。

可見，毛冬青藥性有寒性及平性之爭。從其清熱解毒消腫之功推論，其性質應偏寒涼；而從近代南方醫家運用經驗來看，毛冬青藥性則應為微寒或涼，寒涼之性弱於黃芩、黃連之類[7-8]。至於其味苦甘而帶澀，則諸本草文獻記載相近。功用方面，毛冬青能清熱解毒、消腫止痛、活血通絡，善治感冒、喘咳、脫疽等，亦可外用以治跌打損傷、燙傷燒傷諸症。

2 毛冬青在兒科疾病的臨床應用舉隅

2.1 小兒感冒

小兒感冒是兒科臨床常見、多發病，是指感受外邪而出現一系列衛表的症狀。由於小兒為純陽之體，生機蓬勃，外邪容易從陽化熱，所以小兒感冒以風熱為多；但同時，小兒形氣未充，亦為稚陰稚陽之體，縱有熱象，亦不可妄用苦寒，以免傷脾敗胃。

毛冬青能清熱解毒，祛痰止咳，常配伍桑葉、前胡、杏仁、桔梗等，治療小兒風熱感冒，證見發熱、咽痛、咳嗽、痰黃、舌紅、脈數等。一些常用清熱藥如黃芩、黃連、板藍根等，性味苦寒，易傷小兒稚嫩的陽氣，而毛冬青性涼而不寒，則無此弊，故更適合用於小兒。如鄧利琴等[9]以復方毛冬青顆粒配合康復新液治療小兒疱疹性咽峽炎，對比西藥利巴韋林靜脈注射組，有效率顯著提高。劉友章教授在治療外感咳嗽而見胸痛、舌質暗

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKTCMA All Rights Reserved

等瘀熱阻肺時，亦常用毛冬青配牡丹皮等，以清熱活血，化瘀止咳[10]。

2.2 小兒鼻淵

鼻淵是以鼻流濁涕不止為特點，相當於現代醫學之鼻竇炎。小兒由於肺常不足，易受外邪所侵，蘊結鼻竅，而成鼻淵之證。正如《臨症指南醫案》所云：「感風寒之邪，久則化熱，熱鬱則氣閉而塞矣。治宜開上宣鬱」，說明鼻淵有鬱熱閉竅的病機。當鼻淵反覆發作，易成虛實夾雜、痰瘀阻絡之證，治療上需重視活血化瘀[11]。

阮岩教授在治療小兒鼻淵時，考慮兒童的體質特點，以辛、甘、淡味藥為主，並多用輕清之品，認為用藥既不能過熱以免助火，又不可過涼以防敗胃[12]。若鼻淵日久，血瘀內阻，阮岩教授常在辨證基礎上加毛冬青以增強清熱活血、化瘀通竅之功。

2.3 小兒哮喘

小兒哮喘是以反覆發作性的咳嗽、氣喘、哮鳴、呼吸困難等為特點，往往日久難愈，難以根治。小兒哮喘以肺脾腎不足、宿痰伏肺為基礎，遇外感六淫而誘發，而且往往因久病入絡，肺失治節，心血瘀阻，而出現瘀血的情況。在哮喘發作時，毛冬青可清熱止咳祛痰，更能活血化瘀，血行則氣暢。在緩解期時，毛冬青亦可化瘀以期治本。

黎炳南教授認為，肺主氣而朝百脈，肺氣鬱滯，氣滯則血瘀，脈絡不通[13]。由於小兒疾病變化迅速，不可待瘀象出現時，才用活血之品。故在小兒哮喘的治療中，應防患於未然，避免氣病及血。黎教授臨床喜用毛冬青等，配伍宣肺平喘之品，如其自制之哮喘一號方（麻黃、細辛、紫蘇子、葶藶子、鵝管石、五味子、五指毛桃根、毛冬青、當歸、甘草），治療哮喘發作期。黎教授認為，毛冬青一物多用，對內熱兼氣血瘀阻者最佳，清肺之力與黃芩相當。

朱國強教授認為，小兒哮喘發作時多因風寒外束，痰熱內蘊，但用藥不能過於苦寒，免傷胃氣[14]。此外，哮喘日久，氣滯、血瘀、痰凝互結，傷及正氣，需在扶助正氣的基礎上，活血化瘀、止咳平喘。其認為，毛冬青苦中帶甘涼之性，不傷胃氣，清肺兼能活血化瘀，故常用於兒童哮喘之證。

2.4 小兒濕疹

小兒濕疹是兒童常見皮膚病，以反覆皮疹瘙癢、流滋等為特點，往往纏綿難愈。濕疹急性發作時，往往以濕熱為主，故常以清熱利濕之法。而熱邪灼傷津血，或濕疹日久，久病多瘀，治療上亦需配伍活血化瘀之品。

陳達灿教授治療血管性皮膚病、紅斑鱗屑性皮膚病時，考慮以血熱及血瘀為主，常配伍毛冬青，取其涼血、活血、祛風之效[15]。劉友章教授認為，濕疹急性發作多與風濕熱毒之邪蘊結皮膚有關，熱盛者可用其自擬之五味消毒飲（蒲公英、紫花地丁、野菊花、青天葵、千里光、荊芥、天花粉、生地黃、牡丹皮、毛冬青、生甘草），指出毛冬青「藥性平和，無寒涼礙脾之嫌」[8]。另外，劉教授亦常用毛冬青配玄參、當歸等外洗或外浸皮膚患處，取其養血活血之功。

3 驗案

3.1 驗案一

周某，男，10歲，2023年7月29日初診。

主訴：發熱伴右側腮部腫脹3天

現病史：外遊回港後發熱3天，伴見右側腮部腫脹疼痛，曾求診西醫。現發熱，體溫37.8℃，伴見右側腮部腫脹，壓痛，拒按，觸之稍硬，咳嗽有痰，流涕，咽不痛。納差，大便3日未解，寐欠佳。脈浮數，舌淡紅苔白。咽充血（-）。

診斷：感冒

處方：普濟消毒飲4g，銀翹散2g，夏枯草5g，浙貝母5g，辛夷花10g，蒼耳子7.5g，前胡5g，毛冬青10g，杏仁5g，蒲公英5g，玄參2.5g。每日2次，每次1包，溫水沖服，共3天。（注：普濟消毒飲每10g成分包括：黃芩25g、黃連25g、陳皮10g、生甘草10g、玄參10g、柴胡10g、桔梗10g、連翹5g、板藍根5g、馬勃5g、牛蒡子5g、薄荷葉5g、白僵蠶5g、升麻5g；銀翹散每8g成分包括：金銀花20g、連翹20g、薄荷葉15g、淡豆

香港中醫學會版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

豉15g、桔梗15g、牛蒡子15g、淡竹葉10g、荊芥10g、蘆根10g、生甘草5g。

2023年8月5日二診。

現病史：藥後腮部腫脹減，第三劑後腫消退。現少許咳嗽流涕，無發熱，納便可，舌偏淡苔白膩，脈浮。咽充血（-）。

處方：小柴胡湯3g，桂枝湯3g，辛夷花5g，蒼耳子7.5g，前胡2.5g，白朮5g，紫菀2.5g，麥芽10g，白芷5g，五指毛桃根10g。每日2次，每次1包，共3天，溫水沖服。（注：小柴胡湯每7g成分包括：柴胡25g、黃芩15g、法半夏15g、黨參10g、炙甘草10g、生薑15g、大棗10g；桂枝湯每5g成分包括：桂枝15g、白芍15g、生薑15g、炙甘草10g、大棗15g。）

按：此案患兒證見發熱及腮部腫痛，乃風熱毒邪外犯，法應苦寒直折，故用普濟消毒飲合銀翹散清熱解毒，兼以疏散表邪。此案用毛冬青，取其清熱解毒，兼可涼血活血以助消腫。辛夷、蒼耳子辛溫通竅；前胡、杏仁宣肺止咳；浙貝母、夏枯草、蒲公英清熱消腫散結。藥後腫退，說明熱毒已清，但仍有少許咳嗽流涕，乃餘邪未盡之由，故改用小柴胡湯合桂枝湯，扶正祛邪，略加通竅止咳化痰之品以善後。

3.2 驗案二

林某，3歲，2025年4月4日初診。

主訴：咳嗽1周，加重3天

現病史：咳嗽1周，近3天加重，有痰，進食時加重，伴發熱（BT:37.9），流涕，咽不痛。精神一般，大便可，納欠佳，寐尚安。舌淡紅苔白膩，脈浮數。指紋紫滯，稍達氣關。咽充血（-）。雙肺聽診聞及較粗糙呼吸音。

診斷：咳嗽

處方：柴葛解肌湯1.5g，二陳湯1.5g，三子養親湯1g，浙貝母3g，毛冬青5g，青蒿5g，神曲3g，前胡2.5g，辛夷3g，蒼耳子3g，紫菀2.5g。每日2次，每次1包，共3天，溫水沖服。（注：柴葛解肌湯每8g顆粒成分：石膏30g、葛根25g、柴胡20g、黃芩10g、羌活10g、白芷10g、白芍10g、生薑10g、大棗10g、桔梗5g、生甘草5g。

二陳湯每5g顆粒成分：法半夏25g、陳皮25g、茯苓15g、生薑15g、炙甘草7.5g、烏梅5g；三子養親湯每4g顆粒成分：紫蘇子15g、萊菔子15g、白芥子10g。

2025年4月9日二診（電話問診）。

現病史：（家長代訴）藥後熱退，咳嗽流涕減輕，納一般，大便可，寐安。

處方：二陳湯1.5g，三子養親湯1g，止嗽散2g，浙貝母3g，毛冬青5g，神曲3g，前胡2.5g，辛夷花3g，蒼耳子3g，白朮2.5g。每日2次，每次1包，共3天，溫水沖服。（注：止嗽散每8g顆粒成分：桔梗15g、荊芥15g、紫菀15g、百部15g、白前15g、陳皮10g、生甘草5g。）

按：此案乃風熱犯肺夾痰之咳嗽，治以疏風散熱解表，佐以化痰止咳，故用柴葛解肌湯疏散表邪，二陳湯合三子養親湯化痰止咳。此案患兒咳嗽較重，痰多，呼吸音粗糙，提示痰濕內盛；加上患兒年齡較輕，肺氣稚弱，易為痰邪鬱閉。毛冬青一方面清泄肺熱，一方面活血化瘀，以防痰鬱阻肺，氣病及血，變生他病。辛夷、蒼耳子辛溫通竅；前胡、浙貝母、紫菀清熱化痰止咳；青蒿辛透退熱；神曲消食和胃，兼助解表。藥後熱退咳減，表邪已去，故改用二陳湯、三子養親湯及止嗽散化痰止咳，加白朮健脾燥濕以治本。此案的重點在於「既病防變」，防止痰邪鬱肺，氣滯血瘀。小兒臟腑嬌嫩，一方面疾病發展迅速，易生他變；另一方面，在適當治療下，亦易趨康復，正如張景岳所言：「臟氣清靈，隨撥隨應，但能確得其本而撮取之，則一藥可愈」。

4 總結

總括而言，毛冬青作為嶺南中藥材，具有清熱解毒、祛痰止咳、活血化瘀的作用。由於毛冬青性涼而不寒，清熱而不傷脾胃之氣，對於稚陰稚陽、肺脾常不足的小兒尤為適合。此外，毛冬青清熱兼能活血，故可用於瘀熱互結之證，或防患於未然，用於痰熱鬱肺之時。臨床上，毛冬青可在辨證論治的基礎上，應用於小兒感冒、鼻淵、哮喘、濕

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

疹等症，值得進一步的研究。

參考資料

[1] 朱麗梅,秦振華,唐俊鋒,等.秦振華運用毛丹通痹方治療冠心病心絞痛經驗探析[J].中醫研究,2025,38(02):18-22.

[2] 張鑫俊,肖志強,魯佳,等.顧寧應用新方溫膽湯治療心絞痛之經驗擷萃[J].湖北中醫雜誌,2025,47(02):29-31.

[3] 廣西壯族自治區革命委員會政治工作組衛生小組. 廣西民間常用中草藥手冊(第一冊)[M]. 廣西:廣西壯族自治區政治工作組衛生小組,1969: 122.

[4] 浙江省衛生局. 浙江民間常用草藥(第三集).[M].浙江:浙江人民出版社,1972:160-161.

[5] 中華人民共和國衛生部藥典委員會.中華人民共和國藥典(1977年版)[M].北京:人民衛生出版社,1998:107.

[6] 國家中醫藥管理局《中華本草》編委會.中華本草(第5冊)[M]. 上海:上海科學技術出版社,1999:155-158.

[7] 黎世明. 黎炳南兒科經驗集[M].北京:人民衛生出版社,2015:95.

[8] 方煥松,劉友章.劉友章治療皮膚病之用藥經驗[J].江蘇中醫藥,2015,47(11):18-19.

[9] 鄧利琴.復方毛冬青顆粒聯合康復新液治療小兒疱疹性咽峽炎的臨床觀察[J].中國醫藥指南,2014,12(30):264-265.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2014.30.197.

[10] 曾進浩,潘華鋒,胡霞,等.劉友章教授治療外感咳嗽經驗介紹[J].新中醫,2012,44(06):200-201.DOI:10.13457/j.cnki.jncm.2012.06.037.

[11] 鄭露茜,勵韶珺,黃金城.黃金城教授從瘀論治小兒慢性鼻竇炎經驗[J].中醫兒科雜誌,2022,18(05):27-29.DOI:10.16840/j.issn1673-4297.2022.05.08.

[12] 劉錚,王建慧,徐慧賢,等.阮岩治療兒童鼻淵經驗擷英[J].中華中醫藥雜誌,2021,36(04):2133-2135.

[13] 黎世明. 黎炳南兒科經驗集[M].北京:人民衛生出版社,2015:78-79.

[14] 胡贇.朱國強哮喘病辨治六法[J].中醫學報,2015,30(11):1581-1582.DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2015.11.546.

[15] 趙巍,吳卿,阮紅石,等.陳達灿教授運用嶺南特色藥物治療皮膚病經驗探析[J].中華中醫藥雜誌,2014,29(05):1308-1311.

Abstract: Radix Ilicis Pubescentis is a commonly-used Chinese herbal medicine in the Lingnan region. Its effects include promoting blood circulation and resolving blood stasis, clearing heat-toxin, eliminating phlegm and relieving cough. In addition, the nature of Radix Ilicis Pubescentis is cool but not too cold. Therefore, it could be widely applied in pediatric diseases.

（編委：張學斌審校2025.07.26）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved